

Evaluation von HappySad

Gefördert durch: Novitas BKK; BKK VBU, Stiftung für seelische Gesundheit

Förderzeitraum: 01.05.2017 – 01.06.2018

Kooperationspartner:

Katrin Zeddies, Ingrid Zeddies, Novitas BKK; BKK VBU, Stiftung für seelische Gesundheit

Verantwortlich für die Evaluation:

Prof. Dr. Mark Helle, Tobias Raphael Wenzel, M.Sc.

Projektbeschreibung

„HappySad“ richtet sich an Menschen mit Borderline Persönlichkeitsstörung und Angehörige von Menschen mit Borderline Persönlichkeitsstörungen.

Das Programm ist in unterschiedliche Module unterteilt und soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer u.a. befähigen, durch Förderung der Selbstwahrnehmung sowie Empathiefähigkeit Beziehungen konstruktiv gestalten zu können.

Aufgabenbeschreibung von INVTE e.V.:

Ziel ist die Überprüfung der Wirksamkeit von HappySad.

Es wird ein Prä-Post-Untersuchungsdesign mit katamnestischer Erhebung über die folgenden drei Gruppen realisiert:

1. Eine Gruppe, die von den beiden Autorinnen dieser Intervention, Frau Katrin Zeddies und Frau Ingrid Zeddies, geleitet wird,
2. eine Gruppe, die von einem neu geschulten Trainerteam geleitet wird und
3. eine Gruppe, die für die Dauer der Intervention auf eine Warteliste genommen wird.

Die Outcomevariablen bilden die Ziele der Intervention ab und werden über eine Fragebogenbatterie erfasst. Im Sinne eines mixed methods Ansatzes sollen die psychometrisch erhobenen Daten durch Interviews der Teilnehmer um qualitative Daten ergänzt werden.