

Perspektiven Bewegen

Projektbeschreibung:

Das Projekt „Perspektiven Bewegen“ richtet sich an arbeitslose Menschen, die über 50 Jahre alt sind. Über gesundheitsfördernde Programmbestandteile (Kardiotraining, Psychoedukation, Gruppenangebote etc.) sollen u.a. der Gesundheitszustand und das subjektive Wohlbefinden verbessert werden um letztlich die Beschäftigungsfähigkeit zu verbessern und eine Reintegration in den ersten Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Im Programm nehmen die TeilnehmerInnen zunächst an einer Anamnese und Eingangsuntersuchung Teil, um einerseits den aktuellen Status verschiedener Parameter (Wohlbefinden, Gesundheitsverhalten etc.) und die Auswahl von passenden Maßnahmenangeboten im Umfang von 20 Wochenstunden zu ermöglichen und entsprechende Gruppen zu bilden. Die TeilnehmerInnen nehmen danach jeweils an allen angebotenen Modulen Teil, die aber ggf. nach körperlicher Leistungsfähigkeit o.ä. individuell Angepasst werden. Insgesamt werden planmäßig über einen Zeitraum von 2 Jahren planmäßig 4 Durchgänge zu je 6 Monaten mit jeweils ca. 15 TeilnehmerInnen stattfinden.

Die von INVITE e.V. durchgeführte begleitende formative und summative Evaluationsstudie fokussiert auf die Prozess- und Ergebnisqualität des Programms Perspektiven Bewegen. Dazu werden zur Erfassung der Prozessqualität sowohl qualitative Interviews geführt als auch für jeden Durchgang quantitative Daten anhand eines Onlinefragebogens zur Prozessqualität erfasst. Der Vorteil dieser Vorgehensweise ist es, dass die Ergebnisse der Erhebung der Prozessqualität für jeden Durchgang zeitnah vorliegen und in den zur Optimierung der Prozessqualität durchgeführten Qualitätszirkel diskutiert werden können. Die Ergebnisqualität wird für jeden Durchgang zu drei Zeitpunkten (Prä/Post Messung mit 6 Mon. Katamnese) anhand entsprechend der Zielstellungen des Programms ausgewählter psychometrischer Instrumente erfasst (Paper Pencil) und abschließend teststatistisch ausgewertet.

Laufzeit: Projektlaufzeit: 01.09.2016-31.08.2018
Laufzeit der Evaluation: 01.09.2016-30.06.2019

Kooperationspartner: Berufsbildungswerk Stendal, Werner-Seelenbinder-Str. 2 und 4; 39576 Stendal

Ev. Publikationen oder Abschlussbericht: Derzeit noch nicht relevant

AnsprechpartnerIn: Tobias Wenzel (M. Sc. PH) Email: Tobias.Raphael.Wenzel@gmail.com
Prof. Dr. Matthias Morfeld Email: Matthias.Morfeld@hs-magdeburg.de