

**Individualisierte Therapiezielvereinbarung in der Rehabilitation von Unfallverletzten
(TheraZ)**

Projektbeschreibung:

Das Ziel des von der Verwaltungs- Berufsgenossenschaft (VBG) geförderten Forschungsprojekts „Individualisierte Therapiezielvereinbarung in der Rehabilitation Unfallverletzter“ war die Beschreibung eines praxisorientierten, auf die VBG zugeschnittenen Verfahrens zur Erfassung und Festlegung von individualisierten Therapiezielen vor Behandlungsbeginn und zur Messung des Zielerreichungsgrades nach Abschluss der Behandlung. Der individuelle Zielerreichungsgrad erweitert gebräuchliche quantitativ erfasste Outcomeparameter um wichtige qualitative Informationen, sowohl hinsichtlich des Rehabilitationsprozesses als auch des Rehabilitationserfolges. Abstrakte Informationen über den Rehabilitationserfolg werden dabei mit konkreten Angaben zu individuellen Verbesserungen umbaut. Gleichzeitig ist bei einer stärkeren Beteiligung der Patienten von einer höheren Patientenzufriedenheit und verbesserter Rehabilitationsergebnisse auszugehen, die unter anderem auch aufgrund eigener therapeutischer Effekte des Verfahrens entstehen können.

Die Erfassung von für Unfallverletzte relevanten Therapiezielen erfolgte im Rahmen einer umfassenden Literaturrecherche sowie der Befragung von Patienten und Rehabilitationsmanagern der VBG anhand telefonischer Interviews und schriftlicher Befragungen. Alle Therapieziele wurden mit einer entsprechenden ICF-Kodierung versehen. Therapieziele die eine entsprechende ICF-Kodierung nicht erlaubten, wurden im weiteren Verfahren nicht berücksichtigt. In einer Expertenbefragung mittels eines Delphi-Verfahrens erfolgte in einer ersten Runde die Ergänzung der erfassten und ICF-kodierten Therapieziele und in einer zweiten Runde die Bewertung hinsichtlich der Relevanz der einzelnen Therapieziele für die Rehabilitation Unfallverletzter. Abschließend wurden die so aufbereiteten Therapieziele in einer Fokusgruppe mit Patienten und Experten konsentiert und mit Blick auf die Übertragung der Ergebnisse auf ein praxistaugliches Verfahren zur individualisierten Therapiezielvereinbarung diskutiert. Auf dieser Grundlage wurde ein Vorschlag für eine ICF-basierte Erfassung und Konsentierung von Therapiezielen entwickelt.

Laufzeit: 15.06.2013 bis 15.10.2013

Auftraggeber: Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)

Veröffentlichte Publikationen oder Abschlussbericht:

Wenzel, T., Bahr, K., Froese, E., Morfeld, M. (2014). Individualisierte Therapiezielvereinbarung in der Rehabilitation von Unfallverletzten. DRV Schriften

Wenzel, T., Morfeld M. (2013). Individualisierte Therapiezielvereinbarung in der Rehabilitation von Unfallverletzten. Unveröffentlichter Abschlussbericht. Stendal

AnsprechpartnerIn: Frau Prof. Dr. Claudia Wenzel email: claudia.wenzel@hs-magdeburg.de
Herr Prof. Dr. Matthias Morfeld email: matthias.morfeld@hs-magdeburg.de